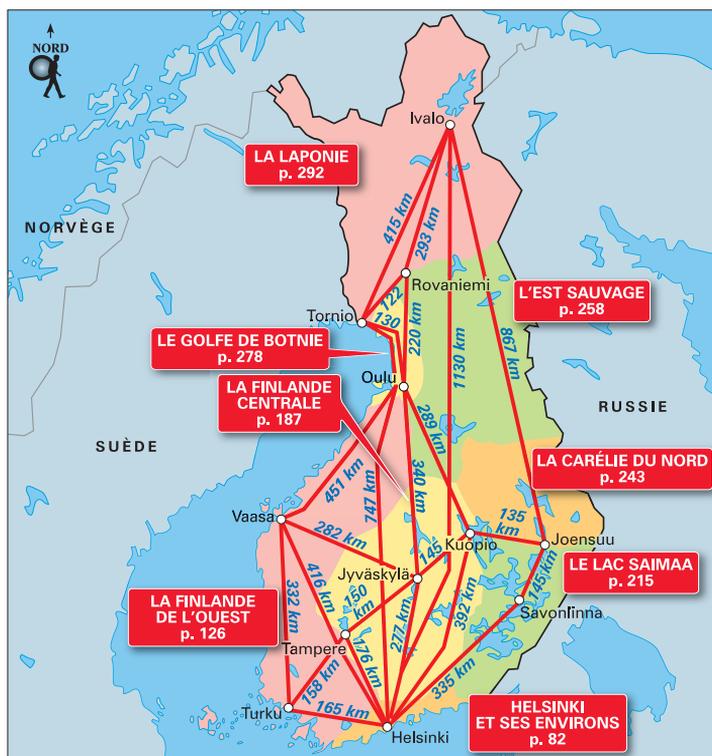


TABLE DES MATIÈRES



PRÉAMBULE

- La rédaction du *Routard* 6
- Introduction 11
- Nos coups de cœur 12
- Lu sur routard.com 27
- Itinéraires conseillés 28
- Les questions qu'on se pose avant le départ 33

ARRIVER – QUITTER 35

- En avion 35
- Les organismes de voyages 36
- En bateau 42
- En train 45

FINLANDE UTILE 46

- ABC de la Finlande 46
- Avant le départ 46
- Argent, banques, change 48
- Achats 50

• Budget	50	• Pourboire	67
• Climat	51	• Randonnée	67
• Dangers et enquinements	54	• Santé	71
• Festivals et spectacles	55	• Sites internet	71
• Hébergement	56	• Téléphone	
• Langues	59	et télécommunications.....	71
• Livres de route	65	• Transports.....	73
• Musées et sites.....	67	• Urgences	80
• Poste	67		

HELSINKI ET SES ENVIRONS 82

• Helsinki (Helsingfors).....	82	et la route des Artistes	117
• Espoo (Esbo)	113	• Sipoo (Sibbo).....	119
• Nuukio.....	116	• Porvoo (Borgå)	119
• Le lac de Tuusula			

LA FINLANDE DE L'OUEST 126

LE SUD-OUEST 126

• Ekenäs (Tammisaari).....	126	• Naantali	146
• Hanko (Hangö).....	130	• L'archipel de Turku.....	150
• Turku (Åbo).....	134		

LES ÎLES D'ÅLAND 158

• Mariehamn (Maarianhamina).....	164	• Föglö.....	174
• Les autres communes d'Åland	169		

VERS LE NORD 175

• Rauma	176	• L'Ostrobotnie	185
• Pori (Björneborg).....	183		

LA FINLANDE CENTRALE 187

• Tampere (Tammerfors)	187	ouest du lac Päijänne	202
• De Lahti à Jyväskylä, par la rive		• Hämeenlinna (Tavastehus).....	211

LE LAC SAIMAA 215

• Au cœur du Saimaa	215	• Kerimäki	231
• Imatra.....	216	• Le parc national de Linnansaari.....	232
• Punkaharju	219	• Kuopio.....	235
• Savonlinna.....	224		

LA CARÉLIE DU NORD 243

• Joensuu	243	• Le domaine de randonnée	
• Ilomantsi	248	de Ruunaa.....	255
• Le parc national de Patvinsuo.....	250	• Koli	256
• Lieksa.....	252		

L'EST SAUVAGE 258

- Kuhmo 258
- Kajaani 262
- Suomussalmi 263
- Le parc national de Hossa 265
- Kuusamo 267
- Le parc national d'Oulanka 273

LE GOLFE DE BOTNIE 278

- Oulu 278
- Hailuoto 285
- Tornio (Torneå) 286

LA LAPONIE 292

- Quand y aller ? 293
- Rovaniemi 293
- Le parc national de Pyhä-Luosto 302
- Sodankylä 311
- Le village de l'Or de Tankavaara ... 315
- Le parc national Urho Kekkonen 316
- Ivalo 321
- Inari 322
- Sevettijärvi 328
- Les gorges de la Kevo (Kevon Kanjoni) 329
- Utsjoki 330
- Karigasniemi et la vallée de la Teno 331
- Kittilä 333
- Sirkka (le mont Levi) 334
- Le parc national de Pallas-Yllästunturi 336
- Hetta 342
- Kilpisjärvi 345

HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT 347

- Aurores boréales 347
- Boissons 347
- Cuisine et cueillette 348
- Curieux, non ? 351
- Économie 351
- Environnement 352
- Fêtes et jours fériés 355
- Géographie 355
- Habitat et architecture 356
- Histoire 357
- Littérature 362
- Médias 364
- Musique 365
- Personnages 366
- Population 369
- Religion et croyances 372
- Sauna et *sisu* 373
- Savoir-vivre et coutumes 375
- Sites inscrits au Patrimoine mondial de l'Unesco 376
- Sports et loisirs 376

Index général 395**Liste des cartes et plans 399**

☎ 112 : c'est le numéro d'urgence commun à la France et à tous les pays de l'UE, à composer en cas d'accident, agression ou détresse. Il permet de se faire localiser et aider en français, tout en améliorant les délais d'intervention des services de secours.